



## SENIOREN 5,4 / 10,2 & 15 KM

### Hardloop route "Rijk Zwaans 15 km van Standdaarbuiten"

Er wordt eerst 1 ronde rechts  om de kerk gelopen en daarna wordt de paarse route gelopen.

(  Parkoers); 1 ronde 5,4 km; 2 ronden 10,2 km en 3 ronden 15 km

